







-  Naturlandet Rundt
-  National cykelrute 7
-  National cykelrute 8
-  National cykelrute 9
-  Lokale cykelruter

-  Det sydligste Danmark
-  Fra købstad til fiskerleje
-  Fuglenes fristeder
-  Oldtidsruten
-  Kyst til kyst
-  Moser, mølle og motion
-  Rundt om Saksøbing
-  Sjøv i pedalerne
-  Sundruten

-  Ud i skoven
-  I havørnens land
-  Skov, kyst og vin
-  Langs fjorden
-  Nordens drue
-  Safari på cykel
-  Cykelørerne
-  De lollandske alper
-  Det flade Lolland
-  Vilde heste

-  Turistkontor
-  Badestrand
-  Shelterplads
-  Naturlandet Info-punkt



## Book en Shelter – nyd en overnatning i det fri

🇩🇰 På Book en Shelter kan du finde og booke spændende shelter- og teltpladser med gode faciliteter. Uanset om du vil sove midt i naturen eller bynært har vi mange pladser du kan vælge imellem! Brug filtrene på siden, og find den perfekte plads fx med bålsted, brusebad eller elcykelopladning.



Der betales et lille gebyr ved overnatning, som går til drift, vedligehold og videreudvikling af shelteroplevelserne. Hjælp de lokale pladsansvarlige ved at efterlade pladsen som du gerne selv vil finde den!

🇬🇧 Visit Book en Shelter, where you can find a large selection of shelter and tent sites with great facilities. Use the filters to find the perfect facilities for you, for example campfire site, shower facilities and electric bike charging access.

You pay a small fee to stay the night, which allows us to run, maintain and further develop the shelter experiences. Help the local caretakers by leaving the site as nice and clean as you would like to find it yourself!

🇩🇪 Auf Book en Shelter kannst du spannende Shelter- und Zeltplätze finden. Benutze die unterschiedlichen Filter der Seite und finde den perfekten Platz mit z.B. Feuerstelle, Duschkabine oder Elektrofahräder aufladen.

Der Übernachtungspreis wird für Service, Wartung und Weiterentwicklung der Sheltererlebnisse verwendet. Helfen Sie den lokalen Platzwartes, indem Sie den Platz so hinterlassen, wie Sie ihn gerne vorfinden würden!



bookenshelter.dk/naturlandet

## Naturlandet Rundt

🇩🇰 Oplev alt det bedste på Lolland-Falster – 393 skønne kilometer i ottetal rundt om Naturlandet. Vi har lavet ruten særligt for dig der gerne vil cykle langt over flere dage, men du kan naturligvis også cykle udvalgte etaper.

Ruten byder på hundredvis af kilometer langs den smukke kyst og gennem de frodige skove. Oplev de skiftende landskaber, hyggelige landsbyer og historiske købstæder. Nyd en overnatning på 1 af vores 35 shelterpladser som ruten går forbi – de kan alle bookes på forhånd.

I Naturpark Nakskov Fjord, Naturpark Maribosøerne og Naturområde Guldborgsund kan du besøge vores 3 Naturlandet Info-punkter, hvor du kan blive inspireret til aktiviteter og oplevelser. Ved hvert Info-punkt kan du oplade din smartphone eller elcykel og finde et toilet.

🇬🇧 Experience the best of Lolland-Falster – 393 beautiful kilometres around Naturlandet. The route offers hundreds of kilometres along the beautiful coast and through the lush forests. Discover the changing landscapes and historic market towns. Spend the night in nature at 1 of our 35 shelter sites located directly on the route – they can all be booked in advance.

Visit our 3 Naturlandet Info-points in the Nakskov Fjord and Maribo Lakes Nature Parks and Guldborgsund Nature Area, to get inspiration for activities and experiences. At each Info-point you can charge your smartphone or ebike and find a toilet.

🇩🇪 Erleben Sie das Beste von Lolland-Falster – 393 wunderschöne Kilometer rund um Naturlandet. Die Route bietet Hunderte von Kilometern entlang der wunderschönen Küste und durch die üppigen Wälder. Entdecken Sie die wechselnden Landschaften und historische Marktstädte. Genießen Sie eine Übernachtung in der Natur an 1 unserer 35 Shelter, an denen die Route vorbeiführt – sie können alle im Voraus gebucht werden.

Im Naturpark Nakskov Fjord, im Naturpark Maribo-Seen und im Naturgebiet Guldborgsund können Sie sich an unseren 3 Naturlandet Info-Punkten über Aktivitäten und Erlebnisse informieren. An jedem Info-Punkt können Sie Ihr Smartphone oder E-Bike aufladen und finden eine Toilette.



## Bike Friends

🇩🇰 Undervejs på din cykelferie på Lolland-Falster, vil du finde Bike Friends, som står klar til at hjælpe dig godt videre på din tur.



En Bike Friend kan være alt fra lokale privatpersoner, butikker, turistinformationer, attraktioner til overnatningssteder. Indenfor deres normale åbningstid tilbyder de dig muligheden for at:

- ▶ Pumpe din cykel og låne lappesrej
- ▶ Fylde drikkedunk med vand
- ▶ Benytte et toilet eller få viden om nærmeste toilet
- ▶ Købe lokale cykelkort eller få information om Naturlandets App

🇬🇧 During your cycling holiday on Lolland-Falster, you will find Bike Friends ready to help you on your way.

A Bike Friend can be anything such as local individuals, shops, tourist information, attractions and accommodations. Within their normal opening hours they offer you the opportunity to:

- ▶ Pump your bike and borrow a repair kit
- ▶ Fill your water bottle with water
- ▶ Use a toilet or get information about the nearest toilet
- ▶ Buy local cycling maps or get information about the Naturlandet App

🇩🇪 Während Ihres Radurlaubs auf Lolland-Falster stehen die Bike Friends bereit, um Ihnen auf Ihrem Weg zu helfen.

Ein Bike Friend kann alles sein, von lokalen Personen, Geschäften, Touristeninformationen, Attraktionen bis hin zu Unterkünften. Innerhalb ihrer normalen Öffnungszeiten bieten sie Ihnen die Möglichkeit:

- ▶ Fahrrad aufpumpen und Reparaturset ausleihen
- ▶ Füllen Sie Ihre Wasserflasche mit Wasser
- ▶ Eine Toilette benutzen oder Informationen über die nächstgelegene Toilette erhalten
- ▶ Kaufen Sie lokale Fahrradkarten oder informieren Sie sich über die Naturlandet App

## Prøv appen Naturlandet

🇩🇰 Gå på opdagelse med appen! Naturlandet Lolland-Falster byder på ture og aktiviteter i naturen. Oplev de smukke kyster, lækre badestrande, fascinerende naturområder og hyggelige lokalsamfund på tværs af øerne.

Ruterne er lette at følge via GPS og kort, og du kan bruge filtrene til at se forskellige faciliteter, fx overnatning, spisesteder, seværdigheder m.m.

🇬🇧 Explore with the app! Naturlandet Lolland-Falster offers self-guided nature tours and experiences. Enjoy the beautiful coastlines, sandy beaches, fascinating nature areas and interesting local communities across the islands.

The routes are easy to follow using the GPS and maps, and by activating filters you can also access information about various facilities – for example, accommodation, restaurants and attractions.

🇩🇪 Gehen sie mit der APP auf Entdeckung! Naturlandet Lolland-Falster bietet Führungen und Aktivitäten in der Natur an. Erlebe die wunderschönen Küsten, tolle Badestrände, faszinierende Naturgebiete und gemütliche Dorfgemeinden auf den Inseln.

Die Routen lassen sich mit GPS und Karte leicht verfolgen und die unterschiedlichen Filtermöglichkeiten zeigen alles von Übernachtungsmöglichkeiten, Restaurants und Verpflegung bis zu Sehenswürdigkeiten.



Naturlandet

Hent appen i App Store eller Google Play.  
Get the app in App Store or Google Play.  
App im App Store oder in Google Play holen.

## Nationale cykelruter

🇩🇰 3 af de nationale cykelruter går igennem Naturlandet Lolland-Falster: Rute 7, 8 og 9.

Den nationale cykelrute 8, Østersøruten, er særligt anbefalelsesværdig med sine 169 km i Naturlandet, hvoraf 70 km er på bilfrie grusstier. Undervejs på ruten kommer man forbi de to naturparker og flere spændende naturområder, samt de største byer og seværdigheder på Lolland-Falster. Overnat i naturen på 1 af vores 19 shelterpladser som ruten går forbi – reserver dem på Book en Shelter.

🇬🇧 3 of the Danish national cycling routes go through Naturlandet Lolland-Falster: Routes 7, 8 and 9.

The national cycle route 8, the Baltic Sea Route, is particularly recommended with its 169 km in the Naturlandet of which 70 km are pleasant car-free gravel paths. Along the way, you will pass two nature parks and several interesting nature areas, as well as the major towns and attractions on Lolland-Falster. Sleep outdoors in nature on 1 of our 19 shelter sites on the route – make your reservations on Book en Shelter.

🇩🇪 3 der dänischen nationalen Fahrradrouten führen durch das Naturlandet Lolland-Falster: Die Routen 7, 8 und 9.

Besonders empfehlenswert ist die nationale Fahrradroute 8, die Ostseeroute, mit ihren 169 km im Naturpark, von denen 70 km autofreie Schotterwege sind. Unterwegs passieren Sie zwei Naturparks und mehrere interessante Naturgebiete sowie die wichtigsten Städte und Sehenswürdigkeiten auf Lolland-Falster. Verbringen Sie die Nacht in der Natur auf 1 unserer 19 Shelterplätze, an denen die Route vorbeiführt – buchen Sie sie auf Book en Shelter.



## Lokale oplevelsesruter

🇩🇰 Vi har hele 19 lokale oplevelsesruter klar til dig som vil opleve Naturlandet Lolland-Falster! De egner sig særdeles godt for dig der gerne vil ud på en spændende dagstur med store oplevelser undervejs. Hver rute har sit eget tema. Hvad siger du for eksempel til at cykle i havørnens land, finde stendysser på Oldtidsruten, opleve Vilde heste i naturreservatet Saksfjed-Hyllekrog eller cykle igennem Fuglenes fristeder? Disse skønne dagsture er lavet som rundture, der tager dig til de allermest naturskønne og oplevelsesrige steder på Lolland-Falster, med en perfekt blanding af natur, kultur og oplevelser. Ruterne er alle fysisk skiltet og kan følges med GPS i Naturlandet appen. Hver rute har en fin folder som du kan downloade på Naturlandet.dk eller købe på det lokale turistkontor.

🇬🇧 We have 19 local adventure routes ready for you to explore Naturlandet Lolland-Falster! They are particularly suitable for those who want to go on an exciting day trip with great experiences along the way. These exciting routes are made as 1 day tours that take you to the most scenic and adventure-rich places on Lolland-Falster, with a perfect mix of nature, culture and experiences. The routes are all physically signposted and can be followed in the Naturlandet app. Each route even has a nice leaflet that you can download on Naturlandet.dk or buy at the local tourist office.

🇩🇪 Wir halten 19 lokale Entdeckungstouren für Sie bereit, um den Naturlandet Lolland-Falster zu erleben! Sie eignen sich besonders für diejenigen, die einen spannenden Tagesausflug mit tollen Erlebnissen am Wegesrand unternehmen wollen. Diese wunderbaren Tagesausflüge sind als Rundtouren angelegt, die Sie zu den landschaftlich reizvollsten und erlebnisreichsten Orten auf Lolland-Falster führen, mit einer perfekten Mischung aus Natur, Kultur und Erlebnissen. Die Routen sind alle physisch ausgeschildert und können in der Naturlandet App verfolgt werden. Zu jeder Route gibt es sogar ein schönes Faltblatt, das Sie bei Naturlandet.dk herunterladen oder im örtlichen Touristenbüro kaufen können.



# Naturlandet Lolland-Falster



naturlandet.dk  
visitlolland-falster.dk

## Turistinformation på Lolland-Falster

🇩🇰 På Lolland-Falster er der personlig betjening og god service til turisterne. Vi har i de større byer fire turistinformationer, der er åbne det meste af året. Her kan du få oplysninger om overnatningsmuligheder, spisesteder, attraktioner og events og inspiration til endnu flere gode oplevelser. I sommermånederne er også vores fire info caféer i de mindre byer åbne.

🇬🇧 On Lolland-Falster we offer good and personal service for visitors. In the larger cities, we have four tourist information offices that are open most of the year. Here you can get information about accommodation, restaurants, attractions and events and inspiration for even more good experiences. During the summer months, our four info cafés in the smaller towns are also open.

🇩🇪 Auf Lolland-Falster gibt es einen persönlichen Service und eine gute Betreuung der Touristen. Wir haben vier Touristeninformationen in den größeren Städten, die fast das ganze Jahr über geöffnet sind. Hier erhalten Sie Informationen zu Unterkünften, Essensmöglichkeiten, Attraktionen und Veranstaltungen sowie Inspirationen für noch mehr tolle Erlebnisse. In den Sommermonaten sind auch unsere vier Infocafés in kleineren Städten geöffnet.

**Maribo Turistbureau:** Banegårdsplassen 11, 4930 Maribo  
Tel. +45 54 78 04 96, maribo@visitff.dk

**Nakskov Turistbureau:** Axeltorv 3, 4900 Nakskov  
Tel. +45 54 92 21 72, nakskov@visitff.dk

**Nykøbing Falster Turistinformation:** Færgestræde 1A, 4800 Nykøbing F.  
Tel. +45 54 85 13 03, turist@museumlollandfalster.dk

**Marielyst Turistinformation:** Marielyst Strandvej 54, 4873 Væggerløse  
Tel. +45 54 13 62 98, turist@marielyst.dk

**Info Café Nysted:** Strandvejen 18, 4880 Nysted

**Infohus Saksøbing:** Torvet 4, 4990 Saksøbing, Tel. +45 53 35 8761

**Info Café Stubbekøbing:** Vestergade 43, 4850 Stubbekøbing, Tel. +45 54 44 13 04

**Info Café Gedser:** Langgade 65, 4874 Gedser, Tel. +45 41 88 64 64

Se mere og tjek åbningstider på [visitlolland-falster.dk](http://visitlolland-falster.dk)  
Find more information and opening times on [visitlolland-falster.com](http://visitlolland-falster.com)  
Weitere Informationen und Öffnungszeiten finden Sie unter [visitlolland-falster.de](http://visitlolland-falster.de)